

## Mady Paternostre

### korte biografie



Ik ben Mady Paternostre, getrouwd met Bas en moeder van een eeneiige tweeling van 29, Marjolein en Kiki. Geboren (1966) en getogen in Heemstede. Mijn meisjesdroom was om stewardess én actrice te kunnen zijn: deze dromen heb ik beide waar kunnen maken. Bij de KLM heb ik 10 jaar de wereld rond gevlogen en als improvisatie-actrice heb ik regelmatig leuke opdrachten. De afgelopen 15 jaar heb ik in de dementiezorg gewerkt en daar ook les in gegeven.

Mady komt van het Duitse Mädeln. Mijn oma van moederskant was Duitse en was in de Tweede Wereldoorlog getrouwd met een Haagse aannemer, mijn opa. Hij is in de oorlog blijven bouwen voor de nazi's met als gevolg dat mijn moeder bij de Hitlerjugend moest en naar een nazi internaat. Dat heeft een enorme invloed gehad op de geestelijke gezondheid van mijn moeder Eva. Hierdoor functioneerde ze niet als een goede moeder. De gevolgen daarvan zijn ook voor mijn levensgeluk groot geweest totdat ik het verleden ging verwerken en puzzelstukje voor puzzelstukje heb schoon gespoeld.

Mijn andere opa, van vaderskant, had een belangrijke rol in het verzet in Nederland in de Tweede Wereldoorlog. Het zou te gemakkelijk zijn om de ene kant van mijn familie slecht te noemen en de andere kant goed.

Ook dat is een vorm van uitsluiting en die cyclus houdt dan nooit op te bestaan. Ik houd ervan om zaken te beschouwen en bloot te leggen waardoor de dialoog en daardoor de verbinding met elkaar blijft bestaan.

Mijn levensmotto luid: 'verbeter de wereld begin bij jezelf'. Dat is de reden waarom ik graag gastlessen wil gaan geven, omdat de druppel die ik er mogelijk mee veroorzaakt een grotere kring kan maken.